

31. Oktober 2022

## NYHEDSBREV 4. KVARTAL 2022

Efteråret banker på, og PFFL går det i møde med masser af nye medlemmer. Vi opdagede lige at foreningen har **5-års jubilæum**, og vi er efterhånden ved at vokse os større.

Som en dejlig jubilæumsgave har vi fået en **Donation** på 5000 kr. fra



**Davidsen Hørecenter i Varde**, vi er meget taknemmelige for gaven, og vil bruge pengene på bedst mulige måde.

6. september havde PFFL for første gang en stand på **Sundhedsmessen i Vejen**. Det var en stor succes med 600 besøgende, og mange der efterfølgende kontaktede foreningen i telefontiden. Det er en god måde at udbrede kendskabet til sygdommen, som vi helt sikkert vil lave mere af i fremtiden. Vi drømmer også om at deltage i Folkemødet på Bornholm i 2023, efter 3 års pause (Covid-19 m.m.)



Efterårets **foredrag** startede 27. september med PFFL's næstformand Louises "Fra sårbar til væredygtig – et bæredygtigt liv" i Silkeborg. Det var en stor succes, så vi vil gerne fortsætte.

**HVORDAN ER JEG PÅRØRENDE**  
TIL EN MED FUNKTIONELLE LIDELSER?

**Program:**  
19<sup>00</sup>: Velkomst af formand Lone M. Jensen  
19<sup>05</sup>: Oplæg om relationen til en syg af Lis, chefsygeplejerske og leder hos center for Funktionelle Lidelser i Århus  
19<sup>50</sup>: PAUSE  
20<sup>05</sup>: Oplæg om tankernes virke af livsdesigncoach Louise Haun Isager Christiansen  
20<sup>25</sup>: Spørgerunde  
20<sup>30</sup>: Tak for i dag

**D. 7. nov. 2022 kl. 19<sup>00</sup>-20<sup>30</sup>**  
Frivilligcenter Holstebro, kultur og frivilligheds og online via zoom

Foredraget for pårørende, som så mange har efterspurgt, bliver d. 7 november 2022, i Holstebro. Mødet kan også følges via Zoom. Tjek Begivenhed på PFFL FaceBook side, eller dette link for yderligere tilmelding:

<https://facebook.com/events/s/hvordan-er-jeg-par%C3%B8rende-til-e/807878317143360/>

Den 13. december er det atter tid til **Generalforsamling**. Vi vælger at lave generalforsamlingen over Zoom, da det erfaringsmæssigt strammer til med Covid-19 på det tidspunkt. Desuden er vi jo en landsdækkende forening, og vi mener alle bedst har en mulighed for at deltage i mødet på den måde. Vi håber selvfølgelig at DU har lyst til at deltage, følg med på PFFL FB for yderligere info.

PFFL har fået ny **mailadresse**. Vi har skrevet det på Facebook, men gentager det her, så vi fremover kan være helt sikre på at alle mails kommer igennem: [kontakt.pffl@gmail.com](mailto:kontakt.pffl@gmail.com). Vil du skrive en mail til formand Lone, er det [info.pffl@gmail.com](mailto:info.pffl@gmail.com). ALT andet skal sendes til kontaktemailen.

**Cafemøderne** buldrer videre. Vi vil gerne gøre dem endnu bedre, så har du input til hvad du ønsker dig som deltager, så send en mail til

[info.pffl@gmail.com](mailto:info.pffl@gmail.com) Nogle vil bare gerne have et frirum med ligesindede, andre er mere optagede af at lære af hinanden, og få gode råd hvis man fx er på vej ud på jobmarkedet igen. Hvad for ønsker og forventninger har DU?

**Behandlerlisten** er nu opdateret på **hjemmesiden**, og vi har intet mindre end **36** behandlere på den blandede liste (**20** giver rabat til medlemmer) og **51** TOTUM-behandlere (**alle** giver rabat til medlemmer)

Til slut vil vi gøre opmærksom på at **bog anmeldelserne** er startet igen. Fremover lægger vi "teaser" op på Facebook, og resten af anmeldelsen kan så læses inde på **medlemsportalen**

### Rådgivning og telefontider

Husk vores telefontider!

Hver Tirsdag fra kl.9,30 – 10.30

på tlf. 30426160, hvor Lone vores Formand vil tage imod jer.

Og hver Torsdag fra kl.19-20 på tlf. 30436170 vil Sandra vore 1. Suppleant tage imod jer.

Med dette ønske vil vi i PFFL sige TAK fordi du er et trofast medlem, det sætter vi pris på, uden dig ville vi ikke kunne bestå...

Med venlig hilsen

Bestyrelsen bag PFFL

Formand, **Lone M. Jensen**

Patientforeningen For Funktionelle Lidelser

