



Modul 6: opgaveark vedr. kontrakten med dig selv

Nogle gange skal man give hånd eller skrive under for at forstå alvoren af en aftale. Dette er også gældende med de aftaler vi indgår med os selv. Derfor anbefaler vi at du printer din færdige kontrakt ud og skriver under på den. Derefter kan du hænge den op, eller have den liggende så du kan tilgå den og læse den højt for dig selv, og måske dine pårørende. Men først skal vi finde ud af, hvad den skal indeholde.

1) Du skal nævne én ting der er vigtig for dig, og hvorfor.

2) Du skal nævne én ting der er vigtig for dig, og hvorfor.

3) Du skal nævne én ting der er vigtig for dig, og hvorfor.

Nu skal du i gang med at udfylde dit manifestationsark.

Mit manifestationsark/kontrakten med mig selv
