

Modul 4: opgaveark til at snakke om sygdommen

Du skal invitere til dialog om dig og din sygdom.

Du skal nu fortælle om hvordan du har det, hvad der gør ondt, om dine frustrationer, håb og drømme. Du skal beskrive hvilken støtte og opbakning du har glæde og gavn af. Og så skal du huske at sige tak for omsorgen, knusene og kærligheden. Alt dette skal du ikke nødvendigvis have med, men blot inddrage det der er relevant for dig.

- 1) Du skal beslutte hvem du vil invitere til dialog. Det kan være en mor, søster, ven, kollega, kæreste eller hvem du nu har i dit liv. Du kan også vælge flere, hvis du kan få glæde af det.

- 2) Hvad er det vigtigt for dig at vedkommende får at vide omkring din sygdom og dit sygdomsforløb?

- 3) Hvad er det vigtigste for dig at vedkommende får at vide omkring den støtte, opbakning og hjælp du har fået og/eller ønsker?

Så skal disse noter omdannes til et brev. Du kan sende det, eller læse det højt for vedkommende.

Kære _____

Jeg skriver dette brev til dig fordi jeg gerne vil invitere til en dialog omkring min sygdom. For mig er det vigtigt at du ved, at

Mvh.