

### Modul 3: opgaveark vedr. den effektive pause

Udfyld nedenstående:

Fx Jeg **går en tur**, når jeg **kan mærke min hovedpine tager til**.

Jeg \_\_\_\_\_, når jeg \_\_\_\_\_.

Jeg \_\_\_\_\_, når jeg \_\_\_\_\_.

Jeg \_\_\_\_\_, når jeg \_\_\_\_\_.

Jeg \_\_\_\_\_, når jeg \_\_\_\_\_.

Jeg \_\_\_\_\_, når jeg \_\_\_\_\_.

Jeg \_\_\_\_\_, når jeg \_\_\_\_\_.

Jeg \_\_\_\_\_, når jeg \_\_\_\_\_.

Jeg \_\_\_\_\_, når jeg \_\_\_\_\_.

Jeg \_\_\_\_\_, når jeg \_\_\_\_\_.

Jeg \_\_\_\_\_, når jeg \_\_\_\_\_.

Del gerne din oplevelse med opgaven i den lukkede Facebook-gruppe

